



HURRY UP, SLOW DOWN

MUSIQUE : Hurry up, slow down by Don Derby.

CHOREGRAPHE : Séverine Fillion (février 2013).

TYPE : Line Dance, 4 murs.

TEMPS : 32 (+ 1 restart).

NIVEAU : Débutant.

Démarrage de la danse : intro 32 temps (4x8 comptes).

Toe strut forward (right & left), rocking chair.

- 1 – 2 Poser la plante du PD devant, abaisser le talon du PD au sol.
- 3 – 4 Poser la plante du PG devant, abaisser le talon du PG au sol.
- 5 – 6 PD pas rock en avant, revenir sur le PG.
- 5 – 6 PD pas rock en arrière, revenir sur le PG.

Side, cross kick, side, cross kick, jazz box ¼ turn.

- 1 – 2 PD pas à droite, kick G en diagonale avant croisé devant la jambe droite.
- 3 – 4 PG pas à gauche, kick D en diagonale avant croisé devant la jambe gauche.
- 5 – 6 PD pas croisé devant le PG, poser le PG derrière .
- 7 – 8 ¼ tour à droite et poser le PD à droite, poser le PG devant. * Restart au 3^{ème} mur.

Right vine, scuff, left vine, scuff.

- 1-2-3 PD pas à droite, PG pas croisé derrière le PD, PD pas à droite.
- 4 Scuff du PG à côté du PD (**brosser le sol avec le talon**).
- 5-6-7 PG pas à gauche, PD pas croisé derrière le PG, PG pas à gauche.

Option : rolling vine à gauche : ¼ de tour à G et PG en avant, ½ tour à G et PD derrière, ¼ de tour à G et PG à gauche.

- 8 Scuff du PD à côté du PG (**brosser le sol avec le talon**).

Stomp out, hold (right & left), rolling hips.

- 1 – 2 Stomp du PD à droite, pause.
- 3 – 4 Stomp du PG à gauche, pause.
- 5-6-7-8 Effectuer un tour complet avec les hanches (**sens inverse des aiguilles d'une montre**).

Restart : sur le 3^{ème} mur après le compte 16 à 9h 00.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !

LES BUFFALO DANCERS 70

Sitting-bull70@hotmail.fr

Sources : [applejacks 38](#)