



FREIGHT TRAIN

MUSIQUE : Freight Train by Alan Jackson – 121 BPM.

CHOREGRAPHE : Jean-Luc Girard – mars 2010.

TYPE : Line Dance, 2 murs.

TEMPS : 48.

NIVEAU : Intermédiaire.

.....
Commencer la danse sur les paroles (après 16 temps)

Side rock, kick cross, kick cross, side rock, shuffle cross.

- 1 – 2 PD pas rock à droite, revenir sur le PG.
3 – 4 Kick du PD croisé devant la jambe gauche (2x).
5 – 6 PD pas rock à droite, revenir sur le PG.
7 & 8 Pas chassé D croisé devant la jambe G (D-G-D).

Turn ¼ left, shuffle forward, step turn ½, shuffle, forward rock, recover.

- &1&2 ¼ de tour à gauche, pas chassé PG en avant (G-D-G).
3 – 4 PD pas en avant, ½ tour à gauche et PG en avant.
5 & 6 Pas chassé PD devant (D-G-D).
7 – 8 PG pas rock en avant, revenir sur le PD.

Side rock, kick cross, kick cross, side rock, shuffle cross.

- 1 – 2 PG pas rock à gauche, revenir sur le PD.
3 – 4 Kick du PG croisé devant la jambe droite (2x).
5 – 6 PG pas rock à gauche, revenir sur le PD.
7 & 8 Pas chassé G croisé devant la jambe D (G-D-G).

Paddle turn ¾ right, rock forward, side shuffle.

- 1 & Faire un « paddle turn » à droite – PD pas en avant (préparer le ¾ de tour à droite).
& 2 Sur le ball du PG derrière le PD, PD pas en avant (continuer le ¾ de tour).
& 3 Sur le ball du PG derrière le PD, PD pas en avant (continuer le ¾ de tour).
& 4 Sur le ball du PG derrière le PD, PD pas en avant (finir le ¾ de tour).
5 – 6 PG pas rock en avant, revenir sur le PD.
7 & 8 Pas chassé PG à gauche (G-D-G).

Ball right, hell swivels, side shuffle.

- 1 & 2 PD pas en avant, pivoter les talons vers l'extérieur, ramener les talons au centre.
3 & 4 Pas chassé à droite (D-G-D).
5 & 6 PG pas en avant, pivoter les talons vers l'extérieur, ramener les talons au centre.
7 & 8 Pas chassé à gauche (G-D-G).

Point back, pivot ½ turn, shuffle, heel right, heel left, heel right, clap, clap.

- 1 – 2 Pointe du PD derrière le PG, ½ tour à droite et poids du corps sur le PD.
3 & 4 Pas chassé gauche en avant (G-D-G).
5&6& Talon du PD devant, PD pas à côté du PG, talon du PG devant, PG pas à côté du PD.
7 & 8 Talon du PD devant, clap, clap.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !

LES BUFFALO DANCERS 70

Sitting-bull70@hotmail.fr

Sources : le country club du Périgord vert

