



FEELS LIKE ROCK N' ROLL

MUSIQUE : Feels like rock n' roll by Bouke – 180 – BPM.
CHOREGRAPHERS : David Linger – France – février 2012.
TYPE : Country Line Dance, 4 murs.
TEMPS : 32, 30 pas.
NIVEAU : Débutant.

Démarrage de la danse : intro musicale de 4x8 temps, sur le mot « Was », à 11 secondes.

Right point, right hitch cross, right point, right hitch cross, hip bumps.

- 1 – 2 Toucher la pointe du PD à droite, hitch D croisé devant la jambe G.
- 3 – 4 Toucher la pointe du PD à droite, hitch D croisé devant la jambe G.
- 5 – 6 PD pas à droite avec coup de hanche à droite (**bump**), coup de hanche à gauche (**bump**).
- 7 – 8 Coup de hanche à droite, coup de hanche à gauche avec hitch D croisé devant la jambe G.

Right vine, left side, swivels.

- 1 – 2 – 3 PD pas à droite, PG pas croisé derrière le PD, PD pas à droite.
- 4 PG pas à gauche (**les pieds sont écartés largeur des épaules**).
- 5 – 6 Diriger les talons à gauche, revenir au centre.
- 7 – 8 Diriger les talons à gauche, revenir au centre.

Right & left kicks cross travelling forward, right toe strut, ¼ turn left & left toe strut.

- 1 – 2 Kick du PD croisé devant la jambe gauche, PD pas à droite et légèrement en avant.
- 3 – 4 Kick du PG croisé devant la jambe droite, PG pas à gauche et légèrement en avant.
- 5 – 6 PD (**sur la plante**) pas en avant, poser le talon du PD au sol.
- 7 – 8 ¼ de tour à gauche (**9h**) et PG (**sur la plante**) pas sur place, poser le talon du PG au sol.

Run steps forward, hold, ½ turn left with heel bounces, hold.

- 1 – 2 – 3 Effectuer 3 pas en avant (**D-G-D**).

Note : Courir en balançant les genoux à gauche, à droite, à gauche ou tout autre mouvement original.

- 4 Pause.
- 5 – 6 – 7 ½ tour progressif à gauche (**3h**) en levant et baissant les talons (x3).

Note : Fléchissez les genoux en faisant le heel bounces, c'est juste un jeu de jambes. Le haut du corps Ne rebondit pas.

- 8 Pause.

Variation : pour le fun et juste avant chaque refrain, courer 5 petits pas (D-G-D-G-D) au rythme de la musique, hold sur le temps 6 puis pivoter ½ tour à gauche sur le temps 7 en transférant le poids du corps sur le PG, pause sur le temps 8.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !

LES BUFFALO DANCERS 70
Sitting-bull70@hotmail.fr

Source : davycountryboy.com