

# EASY TWIST



**MUSIQUE:** Anyone Can Play by Glen Campbell – 140 BPM.

**CHOREGRAPHE:** Séverine Fillion (février 2019).

**TYPE :** Country Line Danse, 4 murs.

**TEMPS :** 32.

**NIVEAU :** Débutant.

**INTRO :** 2x8 temps. Pas de tag, pas de restart.

\*\*\*\*\*

## Side shuffle, back rock, side toe strut, cross toe strut.

1&2 pas chasse PD à droite (D-G-D).

12h00

3 – 4 PG pas rock en arrière, revenir sur le PD.

5 – 6 Poser la plante du PG à gauche, abaisser le talon G au sol (toe strut).

**Option style:** orienter le buste vers la gauche à 9h00 + snap des 2 mains sur les côtés à hauteur de la taille.

7 – 8 Poser la plante du PD croisée devant le PG, abaisser le talon D au sol (toe strut cross).

## Side shuffle, back rock, side toe strut, cross toe strut.

1&2 pas chasse PG à gauche (G-D-G).

12h00

3 – 4 PD pas rock en arrière, revenir sur le PG.

5 – 6 Poser la plante du PD à droite, abaisser le talon D au sol (toe strut).

**Option style:** orienter le buste vers la droite à 3h00 + snap des 2 mains sur les côtés à hauteur de la taille.

7 – 8 Poser la plante du PG croisée devant le PD, abaisser le talon G au sol (toe strut cross).

## Side step, kick, side step kick, & jump back out out, hold, elvis knee.

1 – 2 PD pas à droite, kick PG en diagonale avant droite.

12h00

3 – 4 PG pas à gauche, kick PD en diagonale avant gauche.

&5 Petit saut en arrière: PD à droite (out), PG à gauche (out).

6 Pause.

7 – 8 Rentrer le genou D (in), repasser appui sur le PD et rentrer le genou G (in).

## Vine ¼ turn left, scuff, toe heel toe heel twist.

1-2-3-4 PG à G, croiser PD derrière PG, faire ¼ de tour à G et PG devant, scuff PD.

9h00

5-6-7-8 En se déplaçant légèrement vers la droite sur le PG: toucher la Pointe du PD à côté du PG, Toucher talon du PD devant, toucher la Pointe du PD à côté du PG, Toucher talon du PD devant.

**REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE!**

LES BUFFALO DANCERS 70

[Sitting-bull70@hotmail.fr](mailto:Sitting-bull70@hotmail.fr)