



3 DAY ROAD

MUSIQUE: 3 Day Road by the Washboard Union (Canada) 160 BPM.

CHOREGRAPHE : Séverine Fillion (Janvier 2016).

TYPE : Line Danse, 4 murs, 1 restart.

TEMPS : 64.

NIVEAU : Intermédiaire.

INTRO : 4x8 temps

Weave to right, side rock, cross, hold.

1-2-3-4 PD pas à droite, PG pas croisé derrière le PD, PD pas à droite, PG pas croisé devant le PD.

5-6-7-8 PD pas rock à droite, revenir sur le PG, PD pas croisé devant le PG, pause.

Side point, touch, side step, hold, behind side cross, hold.

1-2-3-4 Pointer PG à gauche, toucher PG à côté du PD, poser PG à gauche, pause.

5-6-7-8 PD pas croisé derrière le PD, PG pas à gauche, PD pas croisé devant le PG, pause.

Side rock ¼ turn, forward, hold, full turn toe strutting.

1-2-3-4 PG pas rock à gauche, revenir sur le PD en effectuant ¼ à droite, PG pas devant, pause (3h00).

5-6-7-8 ½ tour à gauche et toe strut PD derrière (9h00), ½ tour à gauche et toe strut PG devant (3h00).

Step forward, touch, back, kick, step lock step backward, hold.

1-2-3-4 PD pas devant, touché la pointe du PG derrière le PD, poser le PG derrière, kick du PD devant.

5-6-7-8 PD pas derrière, PG pas croisé devant le PD (lock), PD pas derrière, pause.

¼ turn & point, ½ turn, sweep, cross shuffle, hold.

1 – 2 Pivoter ¼ de tour à gauche et poser le PG à gauche, pointer PD à droite (12h00).

3 – 4 Faire ½ tour à droite en rassemblant le PD à côté du PG, sweep du PG vers l'avant (6h00).

5-6-7-8 Croiser le PG devant le PD, PD pas à droite, croiser le PG devant le PD (cross shuffle), pause.

¼ turn, ¼ turn, cross, hold, scissor step, hold.

1 – 2 Faire ¼ de tour à gauche et PD derrière, faire ¼ de tour à gauche et PG à gauche (12h00).

3 – 4 PD pas croisé devant PG, pause.

5-6-7-8 PG pas à gauche, glisser le PD à côté du PG, PG pas croisé devant le PD (scissor step), pause.

Restart ici sur le 7ème mur à 6h00.

Vine ¼ turn, hold, step lock step forward, hold.

1-2-3-4 PD pas à droite, PG pas croisé derrière le PD, faire ¼ de tour à droite et PD devant, pause (3h00).

5-6-7-8 PG pas devant, PD pas croisé derrière le PG (lock), PG pas devant, pause.

Step ½ turn, heel strut, step ½ turn, heel strut,

1-2-3-4 PD devant, faire ½ tour à gauche, poser le talon du PD devant, abaisser le talon D au sol (9h00).

5-6-7-8 PG devant, faire ½ tour à droite, poser le talon du PG devant, abaisser le talon G au sol (3h00).

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE!

LES BUFFALO DANCERS 70

Sitting-bull70@hotmail.fr