

YOU'RE ONLY YOUNG ONCE



MUSIQUE: You're only young once by Derek Ryan – 170 BPM.
CHOREGRAPHE: Micaela Svensson Erlandsson (Suède - sept 2016).
TYPE : Line Danse, 2 murs, 3 tags.
TEMPS : 32.
NIVEAU : Débutant.
INTRO : 4x8 temps (départ sur les paroles)

Right side, hold, back rock, left side, hold, back rock.

- 1 – 2 PD pas à droite, pause.
- 3 – 4 PG pas rock en arrière, revenir sur le PD.
- 5 – 6 PG pas à gauche, pause.
- 7 – 8 PD pas rock en arrière, revenir sur le PG.

Right forward, touch, left back, hook, right step lock step, left scuff.

- 1 – 2 PD pas en avant, toucher la pointe du PG derrière le PD.
- 3 – 4 PG pas en arrière, hook PD devant PG.
- 5 – 6 PD pas en avant, PG pas croisé derrière le PD (**look**).
- 7 – 8 PD pas en avant, scuff du PG.

Left forward rock, left back toe strut, right back toe strut, left back toe, unwind.

- 1 – 2 PG pas rock en avant, revenir sur le PD.
- 3 – 4 Toucher la pointe du PG en arrière, poser talon du PG au sol (**toe strut**).
- 5 – 6 Toucher la pointe du PD en arrière, poser talon du PD au sol (**toe strut**).
- 7 – 8 Toucher la pointe du PG en arrière, faire un ½ tour à gauche et pdc sur le PG.

Right kick, right jazz triangle, left kick, left jazz triangle.

- 1-2-3-4 Kick du PD en avant, croisé PD devant le PG, PG en arrière, PD à droite (**jazz box triangle**).
- 5-6-7-8 Kick du PG en avant, croisé PG devant le PD, PD en arrière, PG à gauche (**jazz box triangle**).

Tags: après le 1er mur (face à 6h00), le 4ème mur (face à 12h00), et le 10ème mur (face à 12h00).

Right heel grind, right back rock.

- 1 – 2 Talon du PD devant en pivotant la pointe du pied de gauche à droite, revenir sur le PG (**heel grind**).
- 3 – 4 PD pas rock en arrière, revenir sur le PG.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE!

LES BUFFALO DANCERS 70
Sitting-bull70@hotmail.fr