



WOMAN AMEN

MUSIQUE: Woman Amen by Dierks Bentley – 120 BPM.

CHOREGRAPHE: Rob Fowler (janvier 2018).

TYPE : Line Danse, 4 murs, 1 restart.

TEMPS : 64.

NIVEAU : Intermédiaire.

INTRO : 4x8 temps.

Rock forward, recover & heel, hold, & rock, recover, 3/4 shuffle 3/4 turn.

- 1 – 2& PD pas rock devant, revenir sur le PG, PD pas à côté du PG.
- 3 – 4& Talon PG devant, pause, PG pas à côté du PD.
- 5 – 6 PD pas rock devant, revenir sur le PG.
- 7&8 Pas chasse 3/4 de tour à droite (D-G-D).

Side rock, recover, heel jack, cross, side, behind side cross.

- 1 – 2 PG pas rock à gauche, revenir sur le PD.
- 3&4& PG pas croisé devant le PD, PD pas à droite, talon PG à gauche, PG à côté du PD.
- 5 – 6 PD pas croisé devant PG, PG pas à gauche.
- 7&8 PD pas croisé derrière le PG, PG pas à gauche, PD pas croisé devant le PG (behind side cross).

Ici restart au 2ème mur, face à 6 h, remplacer les comptes 7&8 par:

- 7 – 8 PD derrière PG, PG à gauche, puis recommencer la danse au début.

Side rock, recover, cross shuffle, 1/2 hinge turn cross shuffle.

- 1 – 2 PG pas rock à gauche, revenir sur le PD.
- 3&4 PG pas croisé devant le PD, PD pas à droite, PG pas croisé devant le PD (cross shuffle).
- 5 – 6 PD pas à droite, faire un 1/2 tour à gauche et PG à gauche.
- 7&8 PD pas croisé devant PG, PG pas à gauche, PD pas croisé devant le PG (cross shuffle).

Side rock, recover, behind side cross, 2x 1/2 pivot turns.

- 1 – 2 PG pas rock à gauche, revenir sur le PD.
- 3&4 PG pas croisé derrière le PD, PD pas à droite, PG pas croisé devant le PD (behind side cross).
- 5 – 6 PD pas devant, faire un pivot 1/2 tour à gauche.
- 7 – 8 PD pas devant, faire un pivot 1/2 tour à gauche.

Switch step, left sailor step, right sailor step.

- 1&2& Pointe du PD à droite, PD à côté du PG, talon PG devant, PG à côté du PD.
- 3&4 Talon PD devant, PD à côté du PG, pointe PG à gauche.
- 5&6 PG croisé derrière le PD, PD à droite, PG à gauche (sailor step).
- 7&8 PD croisé derrière le PG, PG à gauche, PD à droite (sailor step).

Rock forward, recover, 1/2 turn shuffle x2, left coaster step.

- 1 – 2 PG pas rock devant, revenir sur le PD.
- 3&4 Pas chasse 1/2 tour à gauche (G-D-G).
- 5&6 Pas chasse 1/2 tour à gauche (D-G-D).
- 7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant (coaster step).

Cross, side rock, recover, cross point, cross, side rock, recover, cross point.

- 1&2 PD croisé devant PG, PG pas rock à gauche, revenir sur le PD.
- 3 – 4 PG croisé devant PD, pointe PD à droite.
- 5&6 PD croisé devant PG, PG pas rock à gauche, revenir sur le PD.
- 7 – 8 PG croisé devant PD, pointe PD à droite.

Rock forward, recover, 1/2 turn shuffle, 2x 1/2 turns, shuffle forward.

- 1 – 2 PD pas rock devant, revenir sur le PG.
- 3&4 Pas chasse 1/2 tour à droite (D-G-D).
- 5 – 6 Faire un 1/2 tour à droite et PG derrière, faire un 1/2 tour à droite et PD devant.
- 7&8 Pas chasse PG devant (G-D-G).

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE!

LES BUFFALO DANCERS 70

Sitting-bull70@hotmail.fr