



WHAT A DAY

MUSIQUE : What A Day by John Permenter

CHOREGRAPHES : Guylaine Bourdages, Yvonne Verhagen.

TYPE : Country Line Dance, 2 murs.

TEMPS : 32, intro 32 comptes.

NIVEAU : Débutant/Novice.

Danse choisie pour le téléthon 2011.

Chaque année, l'association Handi Line choisit et propose une danse pour le téléthon, l'adapte pour les personnes en fauteuil roulant. Cette danse est généralement reprise par une majorité d'associations de Line Dance qui participent au téléthon dans leur région, pour danser tous ensemble, le même jour, sur une même musique, la même chorégraphie.

Step forward, touch, step back, kick, coaster step, hold.

- 1 – 2 PG pas en avant, touché PD derrière le PG.
- 3 – 4 PD pas en arrière, kick du PG en avant.
- 5 – 6 – 7 PG pas en arrière, PD pas à côté du PG, PG pas en avant (**coaster step**).
- 8 Pause.

Step turn ½ left, ½ turn left & step back, hold, coaster step, hold.

- 1 – 2 PD pas en avant, ½ à gauche et transférer le poids du corps sur le PG en avant.
- 3 – 4 Continuer de tourner ½ à gauche et PD en arrière, pause.
- 5 – 6 – 7 PG pas en arrière, PD pas à côté du PG, PG pas en avant (**coaster step**).
- 8 Pause.

Kick, cross, rock step, kick, cross, rock step.

- 1 – 2 Kick du PD en avant, croiser le PD devant le PG et claquer des doigts.
- 3 – 4 PG pas rock en arrière, revenir sur le PD.
- 5 – 6 Kick du PG en avant, croiser le PG devant le PD et claquer des doigts.
- 7 – 8 PD pas rock en arrière, revenir sur le PG.

Rock forward, hold, rock back, hold, ¼ turn right & step side, cross over, ¼ turn right & step forward, hold.

- 1 – 2 PD pas en avant, pause (**bras gauche en avant**).
- 3 – 4 Retour du poids du corps sur le PD en arrière, pause.
- 5 – 6 ¼ de tour à droite & PD à droite, PG croisé devant le PD (**descendre lentement le bras G**).
- 7 – 8 ¼ de tour à droite & PD pas en avant, pause.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !

LES BUFFALO DANCERS 70

Sitting-bull70@hotmail.fr

Sources : [country club70](#)