



TELL ME MA

MUSIQUE : Tell me ma by SHAM ROCK.

CHOREGRAPHIE : Gilles Bataille & Véronique Entz.

TYPE : Danse en couple, en cercle.

TEMPS : 32.

NIVEAU : Débutant, intermédiaire.

.....

Débuter la danse à 15 secondes.

Position de départ : homme à gauche, main G sur la hanche gauche, femme à droite, main D sur la hanche droite, main D de l' homme à hauteur de la poitrine, la femme pose sa main G sur celle de l' homme.

Homme et femme idem, sauf 3^o séquence (de 17 à 24).

Forward shuffle.

- 1 & 2 Shuffle avant, début PG (G-D-G).
- 3 & 4 Shuffle avant PD (D-G-D).
- 5 & 6 Shuffle avant PG (G-D-G).
- 7 & 8 Shuffle avant PD (D-G-D).

Step, lock, scuff.

- 1 – 2 PG pas en avant dans la diagonale gauche, lock PD derrière le PG (croiser le PD derrière le PG).
- 3 – 4 PG pas en avant dans la diagonale gauche, scuff PD (brosser le sol du PD).
- 5 – 6 PD pas en avant dans la diagonale droite, lock PG derrière le PD (croiser le PG derrière le PD).
- 7 – 8 PD pas en avant dans la diagonale droite, scuff PG (brosser le sol du PG).

HOMME :

Shuffle (on place), step

(en restant sur place)

Mettre les mains sur les hanches.

- 1 & 2 Triple step, début PG (G-D-G).
- 3 & 4 Triple step PD (D-G-D).
- 5 & 6 Triple step PG (G-D-G).
- 7 & 8 Triple step PD (D-G-D).

FEMME :

Forward shuffle.

(plus rapide en tournant autour de l' homme)

Mettre les mains sur les hanches.

- Shuffle avant, début PG (G-D-G).
- Shuffle avant PD (D-G-D).
- Shuffle avant PG (G-D-G).
- Shuffle avant PD (D-G-D).

Hook, shuffle.

- 1 – 2 Talon gauche, dans la diagonale avant G, hoock PG devant jambe droite à hauteur du tibia.
- 3 & 4 Shuffle avant, début PG (G-D-G).
- 5 – 6 Talon droit, dans la diagonale avant D, hoock PD devant jambe gauche à hauteur du tibia.
- 7 & 8 Shuffle avant, début PD (D-G-D).

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !