



ONCE BITTEN TWICE SHY

MUSIQUE: Gone Gone Gone by Robert Mizzel - 96 BPM.

CHOREGRAPHE: Lorna Cains (novembre 2016).

TYPE : Country Line Danse, 4 murs, 1 restart.

TEMPS : 32.

NIVEAU : Débutant.

INTRO: 4 x 8 temps.

Point out, in, out, behind side cross, point out, in, heel, hook, step, lock step.

- 1 & 2 Pointe PD à droite, pointe PD à côté du PG, pointe PD à droite. 12h00
- 3 & 4 PD pas croisé derrière le PG, PG pas à gauche, PD pas croisé devant le PG (**behind side cross**).
- 5 & Pointe PG à gauche, pointe PG à côté du PD.
- 6 & Touché le talon du PG devant, croiser PG devant la jambe droite (**hook**).
- 7 & 8 PG pas devant, lock du PD derrière le PG, PG pas devant.

Restart ici au 3ème mur

Step pivot 1/2 left, step, side rock, rec, cross, rock forward, rock side, behind, side, stomp.

- 1 & 2 PD pas devant, pivot 1/2 tour à gauche, PD pas devant. 6h00
- 3 & 4 PG pas rock à gauche, revenir sur le PD, PG croisé devant le PD.
- 5&6& PD pas rock devant, revenir sur le PG, PD pas rock à droite, revenir sur le PG.
- 7 & 8 PD croisé derrière le PG, PG à gauche, PD croisé devant le PG avec stomp (**behind side cross**).

Diagonal left toe strut, cross toe strut, step pivot 1/4 right, step, heel digs, step, lock step.

- 1&2& Toe strut PG à gauche, toe strut PD croisé devant PG.
- 3 & 4 PG pas devant, pivot 1/4 de tour à droite, PG pas devant. 9h00
- 5 & Toucher talon du PD devant, ramener PD à côté du PG.
- 6 & Toucher talon du PG devant, ramener PG à côté du PD.
- 7 & 8 PD pas devant, lock du PG derrière le PD, PD pas devant.

Step, lock step, forward rock, rec, step back, back clap, back clap, coaster step.

- 1 & 2 PG pas devant, lock du PD derrière le PG, PG pas devant.
- 3 & 4 PD pas rock devant, revenir sur le PG, PD pas derrière.
- 5&6& PG pas derrière & clap, PD pas derrière & clap.
- 7 & 8 PG pas derrière, PD pas à côté du PG, PG pas devant (**coaster step**).

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE!

LES BUFFALO DANCERS 70

Sitting-bull70@hotmail.fr