



101 (ONE O ONE)

MUSIQUE : *That's what i get by BR5-49 (BPM 152).*

Long trail of tears by George DUCAS (BPM 114).

CHOREGRAPHIE : Peter Metelnick

TYPE : Line, 4 murs

TEMPS : 32

NIVEAU : Débutant

GRAPEVINE RIGHT, TOGETHER, LEFT TOE FANS X 2.

1-2-3-4 PD pas à D, PG croiser derrière PD, PD pas à D, toucher PG (à plat) à côté du PD.

5-6-7-8 Ecarter la pointe du PG à G, ramener au centre .(2 x).

GRAPEVINE LEFT, TOUCH, RIGHT HEEL HOOK X 2.

1-2-3-4 PG pas à G, PD croiser derrière PG, PG pas à G, toucher pointe PD à côté du PG.

5-6 Pointer talon D en diagonale vers l'extérieur, croiser PD devant la jambe G (sous le genou)

7-8 Pointer talon D en diagonale vers l'extérieur, croiser PD devant la jambe G (sous le genou)

STEP, KICK, STEP TOUCH X 2.

1-2 PD pas en avant, PG coup de pied en avant et clap (frapper dans les mains).

3-4 PG pas en arrière, toucher la pointe du PD en arrière et clap (frapper dans les mains).

5-6 PD pas en avant, PG coup de pied en avant et clap (frapper dans les mains).

7-8 PG pas en arrière, toucher la pointe du PD en arrière et clap (frapper dans les mains).

RIGHT SIDE, TOUCH, LEFT SIDE, TOUCH, ¼ TURN RIGHT, TOUCH, LEFT SIDE TOGETHER.

1-2-3-4 PD pas à D, toucher PG à côté du PD, PG pas à G, toucher PD à côté du PG.

5-6 PD pas à D en faisant ¼ de tour à D, toucher PG à côté du PD.

7-8 PG pas à G, toucher PD à côté du PG.

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !!!

